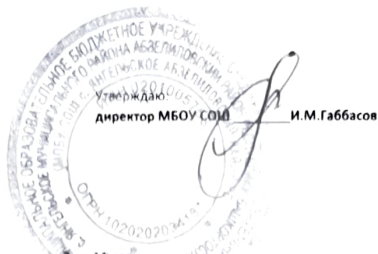


21.09.21



МЕНЮ

Возраст

от 7 до 11 лет

Возраст				Пищевая ценность			Эн. ценность ккал.	Витамин С, мг	
наименование блюд		№ рецептуры	масса порц. (г)	белки	жиры	углеводы			
завтрак для детей из МН, 1-4 классы и ОБЗ 1 прием									
Второй день параша модели	1	Суп молочный	75	200	4,4	4,1	15,9	119	0,51
	2	Масло порционное	450,13	150					
	3	Шоколад Алёнка	38	100			23,5	128	16,2
	5	Хлеб ржаной	421,11	40	3,2	0,4	18,4	71	
	6	Хлеб пшеничный	420,02	40	3,2	0,4	22	78	
		Кисель Веточа	15,3	150	0	0	17,86	72,2	15,28
		Итого за завтрак		680					
	обед для ОБЗ 2-ой прием								
	1	Борщ со сметаной	53	250	1,67	4,83	11,67	97	7,97
	2	Макароны отварные с котлетой	211,5	150/100	5,82	4,31	37,8		3
3	Сок 0,2	3	200,00			20,14	92	4	
4	Хлеб ржаной	421,11	40	3,2	0,4	18,4			
5	Хлеб пшеничный	421,02	40	3,2	0,4	22	70		
	Кисель Веточа								
	Яблоко								
6	Итого за обед	38	100			23,5	109	16,2	
	Итого за день	1147,63	780	13,89	9,94	110,07	179	0	
		1147,63	1210	13,89	9,94	110,07	179		

Возраст

от 11 лет и старше

наименование блюд	№ рецептуры	масса порц. (г)	Пищевая ценность			Эн. ценность ккал.	Витамин С, мг
			белки	жиры	углеводы		
1 Суп молочный	75	250	4,4	4,1	15,9	119	0,51
2 Масло порционное	3	10		5	3	1064,5	250
3 Шоколад Алёнка	38	100	1	0,05	23,5	128	16,2
4 Кисель веточа	283	200			9,98	126,54	2,01
5 Хлеб ржаной	420,02	40	0,6	0,2	8,4	78	4
Хлеб пшеничный	421,11	40	3,2	0,4	18,4	71	
Итого за завтрак	1513,13	740			76,28	400,54	
Платное питание							
1 Макароны отварные с котлетой	211,5	200/100	5,82	4,31	37,8		
2 Чай с сахаром	266	200	0,1	0,02	9,9	35	0
3 Хлеб пшеничный	270	200	0,2	0,04	10,2	41	2,8
Итого за завтрак	421,02	500/100	3,2	0,4	22	70	